Seleções Distritais: Equipas Técnicas e Critérios de Seleção.
Enquadramento normativo, perfil funcional dos selecionadores e orientações metodológicas.

Na sequência da reunião realizada com os clubes a 4 de novembro de 2026 e da análise às exposições recebidas por E-mail, a Direção da Associação de Basquetebol de Braga, pública em regulamento complementar as diretrizes estruturantes para o funcionamento das Seleções Distritais:

1. Constituição das equipas técnicas das seleções distritais.

1.1. Composição da equipa técnica.

a) Cada seleção distrital deverá ser constituída por uma equipa técnica composta por um selecionador principal e um selecionador adjunto.
b) Ambos deverão cumprir os requisitos de qualificação profissional definidos pela Associação, nomeadamente possuir Grau III ou Grau II de treinador de basquetebol.
c) O selecionador principal será responsável pela coordenação e orientação global do processo de preparação da seleção.
d) O selecionador adjunto deverá colaborar no planeamento, organização e condução dos treinos, estágios e participação competitiva.

1.2. Articulação entre os elementos da equipa técnica.

a) O selecionador principal e o selecionador adjunto deverão trabalhar de forma coordenada.
b) Deverão existir responsabilidades claramente distribuídas.
c) Ambos deverão participar no processo de observação, avaliação e acompanhamento dos atletas.
d) A equipa técnica deverá assegurar continuidade e coerência no modelo de trabalho definido pela Associação.

2. Perfil e requisitos para o exercício da função de Selecionador Distrital.

2.1. Requisitos obrigatórios.

a) Possuir título profissional de treinador de desporto de basquetebol de Grau III ou Grau II, válido e devidamente reconhecido. Priorizamos o maior nível que qualificação.
b) Ter conhecimentos técnicos e metodológicos adequados ao escalão etário da seleção.

2.2. Disponibilidade de tempo.

a) Ter disponibilidade efetiva para assegurar os treinos programados.
b) Ter disponibilidade para participar nos estágios de preparação.
c) Garantir disponibilidade para acompanhar integralmente a seleção na Festa do Basquetebol Juvenil no local da sua realização, incluindo deslocações, estadia e atividades previstas no programa.
d) Ter disponibilidade para reuniões de preparação, avaliação e articulação com a Associação.
e) Comprometer-se com o calendário de atividades definido pela Associação.

2.3. Aceitação das condições remuneratórias.

a) Conhecer previamente as condições financeiras propostas pela Associação de Basquetebol de Braga.
b) Aceitar expressamente a remuneração estabelecida para o exercício da função.
c) Aceitar as condições de pagamento e demais condições de colaboração definidas pela Associação.

3. Competências e características valorizadas.

3.1. Experiência no treino de jovens atletas.
3.2. Capacidade de observação e identificação de talento.
3.3. Conhecimento do basquetebol de formação.
3.4. Capacidade de liderança e gestão de grupos.
3.5. Boa comunicação e relacionamento com atletas, treinadores e clubes.
3.6. Capacidade de planeamento e organização.
3.7. Sentido de responsabilidade, compromisso e ética desportiva.
3.8. Capacidade de trabalhar em articulação com a estrutura técnica da Associação.

4. Responsabilidades do selecionador.

4.1. Planear e orientar o processo de preparação da seleção distrital.
4.2. Participar na observação e identificação dos atletas.
4.3. Aplicar os critérios de seleção estabelecidos
4.4. Elaborar e cumprir o plano de treinos e estágios.
4.5. Preparar a equipa para a participação na Festa do Basquetebol Juvenil.
4.6. Promover um ambiente de exigência, respeito, inclusão e desenvolvimento desportivo.
4.7. Manter uma relação institucional adequada com os clubes e respetivos treinadores.
4.8. Apresentar um balanço técnico e desportivo da atividade desenvolvida.

5. Critérios de seleção e estruturação do plantel.

Com base no histórico e no percurso desenvolvido, o objetivo para as seleções distritais passa por estruturar um grupo homogéneo e polivalente, cuja distribuição ideal por posições teóricas é composta da seguinte forma:

Enquadramento Posicional Teórico	Vagas de Referência	Perfil Funcional Prioritário
Bases (Posição 1)	**3 Atletas**	**Organização de jogo, controlo de bola e leitura tática.**
Exteriores	**4 Atletas**	**Capacidade de lançamento, penetração e defesa no perímetro.**
Exteriores + Versáteis	**3 Atletas**	**Polivalência para atacar e defender tanto no perímetro como perto do cesto.**
Interiores (Posição 5)	**2 Atletas**	**Presença na área restritiva, ressalto e proteção do cesto.**

Nota metodológica de formação:
Uma vez que se trata de escalões de formação, a prioridade não é a fixação precoce ou rígida dos atletas em funções específicas. Por esse motivo, o modelo de seleção exige uma elevada capacidade de adaptação, priorizando a convocatória de jovens com competências e versatilidade para atuar em múltiplos papéis no terreno de jogo.

6. Elegibilidade, planeamento e rigor administrativo.

6.1. Regras sobre atletas externos, a recomendação da FPB sobre atletas externos não está em vigor e não será aplicada.
6.2. Publicação antecipada das convocatórias. O calendário de treinos das seleções é público e definido antes do início da época, os clubes devem articular o seu plano de treinos e jogos em conformidade.
6.3. Plano de contingência. A logística é planeada para acautelar imprevistos em pavilhão, assegurando condições adequadas ao desenvolvimento motor e tático.
6.4. Verificação administrativa de dados. As convocatórias passam a ser publicadas com maior antecedência, permitindo o alinhamento de horários e a estabilidade emocional e familiar dos atletas.

7. Critérios Pedagógicos e estratégia de formação.

7.1. Os pilares de avaliação do modelo FPB "Da Base ao Topo", a estratégia específica para atletas de 1.º ano (LTAD) e o quadro metodológico de referência por escalão, Sub-14 e Sub-16.

8. Articulação institucional e monitorização.

8.1. Institucionalização das 3 reuniões anuais de partilha com os clubes e a avaliação contínua do processo por ciclos de estágio.

Consulte aqui o documento de apresentação
https://abbraga.net/wp-content/uploads/2026/11/Selecoes-Distritais-ABB-—-Enquadramento-normativo.pdf

Tudo o que é omisso neste documento será regido pelo Regulamento: Normas e Instruções da Associação de Basquetebol de Braga.

17/11/2026
Associação de Basquetebol de Braga